



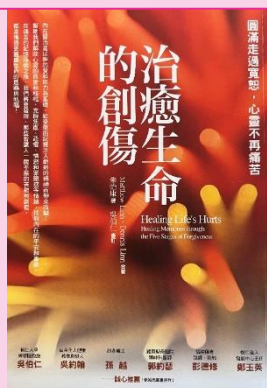
如果你身負傷口，如何能背起你的十字架走遠？

治癒生命的創傷，是為活出更成熟的生命

愛其實很簡單，就是敞開心扉接受天主無條件賞賜給你的愛。那個「愛」就是耶穌祂自己。耶穌默默溫柔的愛著你，祂渴望成為你的朋友，並在日常生活中聆聽你的煩惱和心事，耶穌期待你放下心中沈重的包袱，祂願意幫助你改變你的心境獲得心靈的自由。

本年 2023-2024的課程以兩本書為主軸

- 1 「治癒生命的創傷」作者瑪竇和丹尼斯·林恩
- 2. 「我想和你聊一聊」坦承與主談心，作者威廉貝瑞



上課
日期

吳伯仁神父從台灣上線 (ZOOM)時間: 星期五, 加州 6pm-7:30pm

為寄發ZOOM ID 請先上網報名 <https://tinyurl.com/yeo5net1>

報名

課程日期 9月29, 10月13, 11月17, 12月15, 1月 27, 2月24, 3月22, 4月26, 5月24, 6月28

另添加問答課

全年課程費: 150元, 可分期付款. 支票 title to: MHTISC

信用卡: <http://tinyurl.com/y3y2mbqf> (付款後請通知瑪格莉特, 方便寄送Zoom ID)

支票請寄至: 2040 Nassau Dr., San Jose, CA 95122.

標明: Director, Margarita Hua

自由參考書目: 1. 《治癒生命的創傷：圓滿走過寬恕，心靈不再痛苦》瑪竇 (Matthew Linn) 丹尼斯·林恩 2. 《我想和你聊一聊》坦承與主談心，作者威廉貝瑞 3. 《寬恕其實有方法：聆聽痛苦，以創意應對欺凌》光啟初版 4. 王敬弘神父，《心靈的治癒》，光啟初版 5. 《與主同在的心靈醫者：王敬弘神父神恩運動紀念文集》

主辦單位: 美國加州聖荷西耶穌會, 至聖聖三依納爵靈修中心

2040 Nassau Dr., San Jose, CA 95122. USA

<http://www.ignatianretreatindailylife.org/>